

# RESERVA DE BIOSFERA

Guía para comer ben e durmir mellos



MARIÑAS CORUÑESAS Reserva de Biosfera UNESCO  
 MARIÑAS BETANZOS  
 Deputación DA CORUÑA  
 XUNTA DE GALICIA galicia

[turismo.marinasbetanzos.gal](http://turismo.marinasbetanzos.gal)



## soñar e gozar...

Casas rurais e hotels con encanto para sentir que estás na túa casa. Moi preto de todo o que ofrece a nosa Reserva de Biosfera, un patrimonio máximo. Esta é a nosa terra, esta é a túa casa.

## maxia e sabores...

Restaurantes que fan maxia de preto, sabores que se moven na distancia curta. Pratos que falan do territorio. Gastronomía con produtos de calidade de Mariñas Coruñesas. Unha forma de garantir a orixe, dinamizar economicamente o territorio, fixar poboación no medio rural e asegurar a calidade do prato que chega á túa mesa.

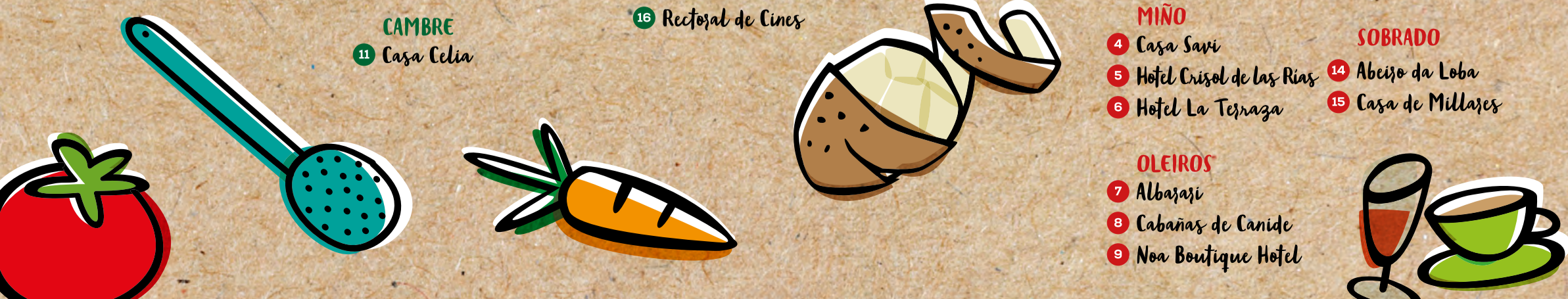


## RESTAURANTES

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>ABEGONDO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Brasa de Beche</li> <li>Mesón-Museo Xente no Camiño</li> </ol> <p><b>BERGONDO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Restaurante San Isidro</li> </ol> | <p><b>BETANZOS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>A Artesa da Moza Crecha</li> <li>Casa do Queixo</li> <li>Restaurante Casanova</li> <li>Restaurante Cho</li> <li>Restaurante Os Arcos</li> <li>Restaurante San Andrés</li> <li>Restaurante Vega</li> </ol> <p><b>CAMBRE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Casa Celia</li> </ol> | <p><b>COIRÓS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Restaurante La Paz</li> </ol> <p><b>MIÑO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Restaurante A Casboeira</li> </ol> <p><b>OZA-CESURAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>El Moderno</li> <li>Parrillada Terranova</li> <li>Rectoral de Cines</li> </ol> | <p><b>PADERNE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Casa Beade</li> </ol> <p><b>SOBRADO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Casa do Queixo Sobrado</li> </ol> |
|--|---|--|---|

## ALOXAMENTOS

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>ABEGONDO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Beche EcoCamp</li> </ol> <p><b>BETANZOS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hostal Póstico</li> </ol> <p><b>CURTIS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Casa de Barceiro</li> </ol> <p><b>MIÑO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Casa Savi</li> <li>Hotel Crisol de las Rías</li> <li>Hotel La Terraza</li> </ol> <p><b>OLEIROS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Albarazi</li> <li>Cabañas de Canide</li> <li>Noa Boutique Hotel</li> </ol> | <p><b>OZA-CESURAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hotel Terranova</li> <li>Rectoral de Cines</li> </ol> <p><b>PADERNE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Casa de Sixto</li> </ol> <p><b>SADA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hotel Alda Sada Masina</li> </ol> <p><b>SOBRADO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Abceiro da Loba</li> <li>Casa de Millares</li> </ol> |
|---|--|





# RESTAURANTES



**Brasa de Beche**  
Lugar de Beche, 8  
15318 Abegondo (A Coruña)  
☎ +34 659 448 686



**Mesón-Museo Xente no Camiño**  
Lugar Campo da Saleta, 30  
15318 Presedo, Abegondo (A Coruña)  
☎ +34 881 917 322



**Restaurante San Isidro**  
San Isidro, 36  
15165 Bergondo (A Coruña)  
☎ +34 981 794 602



**A Arteza da Moza Crecha**  
Rúa Alfoli, 7  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 622 468 417



**Casa do Oucizo**  
Rúa Roldán, 1  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 981 775 743



**Restaurante Casanova**  
Rúa Ferradores, 21  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 981 775 500



**Restaurante Cho**  
Rúa dos Ánxeles, 3  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 981 773 254



**Restaurante Os Arcos**  
Rúa Rollo, 6  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 981 772 259  
☎ +34 981 770 057



**Restaurante San Andrés**  
Rúa dos Ánxeles, 4  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 981 772 044



**Restaurante Vega**  
Rúa do Castro, 8  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 653 127 925



**Casa Celia**  
A Cabana - Anceis, 5  
15181 Cambre (A Coruña)  
☎ +34 981 674 009



**Restaurante La Paz**  
Lg. Espenuca, 3  
15316 Coirós (A Coruña)  
☎ +34 981 796 327



**Restaurante A Casboeira**  
Rúa Loios, 53, Bajo  
15630 Miño (A Coruña)  
☎ +34 981 778 895  
☎ +34 610 069 791



**El Moderno**  
Travesía, 7  
15380 Oza-Cesuras (A Coruña)  
☎ +34 981 792 028



**Parrillada Tezranova**  
Lg. Igrexario, 10 - A Regueira  
15387 Oza-Cesuras (A Coruña)  
☎ +34 981 792 453



**Rectoal de Cines**  
Casas Novas, 4  
San Nicolás de Cines  
15389 Oza-Cesuras (A Coruña)  
☎ +34 981 777 710  
☎ +34 686 385 306



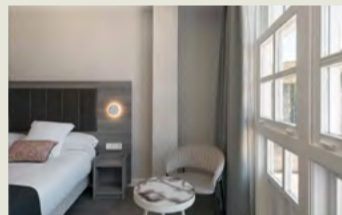
**Casa Beade**  
Lugar Samede, 10  
15314 Paderne (A Coruña)  
☎ +34 623 573 675



**Casa do Oucizo - Sobrado**  
Casal de Ábaixo, 2 - Grixalba  
15816 Sobrado dos Monxes (A Coruña)  
☎ +34 650 955 265



**Beche EcoCamp**  
Lugar de Beche, 8  
15318 Abegondo (A Coruña)  
☎ +34 635 601 265  
hello@beche-ecocamp.com



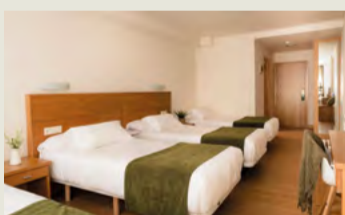
**Hostal Pórtico**  
Rúa do Castro, 8  
15300 Betanzos (A Coruña)  
☎ +34 981 458 818  
reservas@hostalportico.com



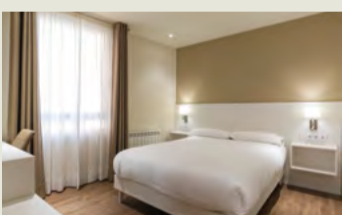
**Casa de Barreiro**  
Abeledo, 5 - Teixeira  
15310 Curtis (A Coruña)  
☎ +34 670 906 386  
info@casadebarreiro.com



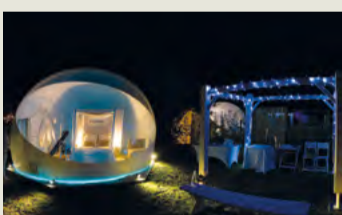
**Casa Savi**  
Avda. Carmen Estévez,  
Fondal, 40 - Perbes  
15608 Miño (A Coruña)  
☎ +34 981 782 883  
☎ +34 604 070 496  
info@casasavi.com



**Hotel Crisol de las Rias**  
Rúa Loios, 53, Bajo  
15630 - Miño (A Coruña)  
☎ +34 981 778 895  
reservas@hotelcrisoldelasrias.com



**Hotel La Tezraza**  
A Carreira, 4  
15630 Miño (A Coruña)  
☎ +34 657 629 292  
reservas@hlaterraza.com



**Albarari**  
Rúa das Margaritas, 21 - Breixo  
15178 Oleiros (A Coruña)  
☎ +34 604 064 296  
albarari@albarari.es



**Cabanas de Canide**  
Rúa Gaza, 13 - Mera  
15177 Oleiros (A Coruña)  
☎ +34 696 478 947  
☎ +34 619 738 300  
reservas@cabanasdecanide.com



**Noa Boutique Hotel**  
Avda. Concepción Arenal, 51  
Santa Cruz  
15179 Oleiros (A Coruña)  
☎ +34 881 244 144  
reservas@noaboutiquehotel.com



**Hotel Tezranova**  
Lg. Igrexario, 10 - A Regueira  
15387 Oza-Cesuras (A Coruña)  
☎ +34 981 792 453  
adminterranova@telefonica.net



**Rectoal de Cines**  
Casas Novas, 4  
San Nicolás de Cines  
15389 Oza-Cesuras (A Coruña)  
☎ +34 981 777 710  
☎ +34 686 385 306  
reservas@larectoraldecines.com



**Casa de Sixto**  
Sas, 44  
15314 Paderne (A Coruña)  
☎ +34 981 782 831  
☎ +34 659 468 452  
casadesixto@casadesixto.com



**Hotel Alda Sada Mazina**  
Avenida da Mariña, s/n  
15160 Sada (A Coruña)  
☎ +34 881 092 985  
sadamarina@aldahotels.com



**Abeiro da Loba**  
Madelos, 3 - Carelle  
15814 Sobrado dos Monxes (A Coruña)  
☎ +34 680 690 989  
info@abeirodaloba.com



**Casa de Millares**  
Eirixe nova, 4, Porta,  
15813, Sobrado dos Monxes (A Coruña)  
☎ +34 686 213 100  
casademillares@gmail.com

