

O río Mandeo é un recurso natural fundamental da Reserva de Biosfera "Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo" e constitúe unha das súas zonas Núcleo.

El río Mandeo es un recurso natural fundamental de la Reserva de Biosfera "Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo" y constituye una de sus zonas Núcleo.

The River Mandeo is a natural resource that plays a vital part in the life of the Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo Biosphere Reserve and is one of its Core Zones.

O río Mandeo

No roteiro desta experiencia coñecerás o antigo balneario do Bocelo, centro de saúde noutra época de visitantes que viñan a probar as súas augas sulfurosas como menciña para diversas doenzas.

En la ruta de esta experiencia conocerás el antiguo balneario del Bocelo, centro de salud en otra época de visitantes que venían a probar sus aguas sulfurosas como medicamento para diversas dolencias.

The route included in this experience will enable you to discover the historic Bocelo spa, once an important health centre for visitors who travelled here to take the sulphurous waters as a cure for a number of ailments.

Tamén visitaremos a ponte do Zarzo, onde se ubica a Central Hidroeléctrica que abastece este río e desemboca no Mandeo. Ademais, visitaremos Orballo, empresa adherida á Marca de Calidade da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, cun percorrido guiado pola primeira plantación de té de España.

También visitaremos el puente del Zarzo, donde se ubica la Central Hidroeléctrica que abastece este río y desemboca en el Mandeo. Además, visitaremos Orballo, empresa adherida a la Marca de Calidad de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, con un recorrido guiado por la primera plantación de té de España.

You will also visit Zarzo Bridge, site of the hydroelectric power plant supplied by the river that flows into the Mandeo. "Orballo" is another stopping point on our route: at this company, which holds the Mariñas Coruñesas Biosphere quality seal, you will be treated to a guided tour around Spain's first tea plantation.

Papel de fibras naturais reciclable, biodegradable e compostable, elaborado a partir de residuos de cana de azucre. Sen talar árbores.

Máis info e reservas*:

MÁS INFO Y RESERVAS · MORE INFO AND BOOKINGS



+34 679 253 177



info@marmaroutdoor.es



www.marmaroutdoor.es



* GRUPO MÍNIMO 10 PERSOAS
GRUPO MÍNIMO 10 PERSONAS
MINIMUM GROUP OF 10 PEOPLE REQUIRED



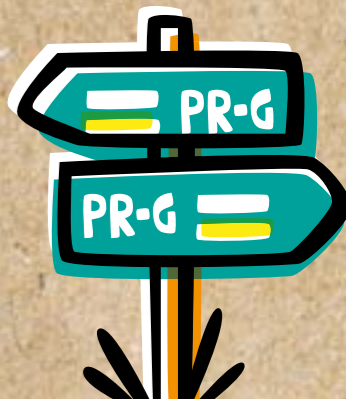
Mandeo-Orballo

ECO-RUTA DE SENDEIRISMO

ECO HIKING ROUTE



EXPERIENCIAS DA
BIOSFERA
...cinco sentidos
BIOSPHERE EXPERIENCES · FIVE SENSES



turismo.marinasbetanzos.gal

Experiencia

Roteiro

Sendeiros máxicos a carón do río, escoitar os sons da natureza, carballeiras, bidueiros e freixos, o bosque atlántico galego.

Este roteiro circular pola natureza do Mandeo é de aproximadamente 12,5 km, sendo a súa duración ao redor das 4 horas cun desnivel positivo duns 400 metros.

Visita a Orballo

Mergúllate da man de expertos dentro dun cultivo ecolóxico certificado na Marca de Calidade de Mariñas Coruñesas. Percorre as plantacións, degusta infusións, coñece a historia e o patrimonio de Donín (Paderne), descubriendo a etnografía da zona acompañado de olores e sabores da terra.

Experiencia

Ruta

Senderos mágicos al lado del río, escuchar los sonidos de la naturaleza, carballeiras, abedules y fresnos, el bosque atlántico gallego.

Esta ruta circular por la naturaleza del Mandeo es de aproximadamente 12,5 km, siendo su duración alrededor de las 4 horas con un desnivel positivo de unos 400 metros.

Visita a Orballo

Sumérgete de la mano de expertos dentro de un cultivo ecológico certificado en la Marca de Calidad de Mariñas Coruñesas. Recorre las plantaciones, degusta infusiones, conoce la historia y el patrimonio de Donín (Paderne), descubriendo la etnografía de la zona acompañado de olores y sabores de la tierra.

Experiencia

Route

Magical riverside trails with the delightful sounds of nature, lined with the oak, birch and ash trees that form Galicia's Atlantic forest.

This circular route around the natural landscapes of the River Mandeo is around 12.5 km in all. It takes some 4 hours to complete and has an uphill incline of approximately 400 metres.

Visit to "Orballo"

Experts will offer you a fascinating insight into ecological farming bearing the Mariñas Coruñesas quality seal. Tour the plantations, taste the infusions, discover the history and heritage of Donín (Paderne), and learn about the local ethnography whilst experiencing the local aromas and flavours.



SCAN

