

Desfruta a bordo dun veleiro certificado na Marca de Calidade da Reserva de Biosfera, dunha experiencia vivencial única polo litoral das Mariñas Coruñesas.

Disfruta a bordo de un veleiro certificado en la Marca de Calidad de la Reserva de Biosfera, de una experiencia vivencial única por el litoral de las Mariñas Coruñesas.

Find your sea legs on board a sailing boat certified by the Biosphere Reserve Quality Seal and enjoy a once-in-a-lifetime experience exploring the coastline of the Mariñas Coruñesas area.

## Experiencia mariñeira...

Esta visita guiada conecta a cidade atlántica da Coruña co litoral da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, a través dun percorrido guiado en barco polo litoral dende A Coruña ata a vila mariñeira de Sada, interpretando o patrimonio histórico e natural do Golfo Ártabro.

Esta visita guiada conecta la ciudad atlántica de A Coruña con el litoral de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, a través de un recorrido guiado en barco por el litoral desde A Coruña hasta la villa marinera de Sada, interpretando el patrimonio histórico y natural del Golfo Ártabro.

This guided tour connects the Atlantic seaboard city of A Coruña with the Mariñas Coruñesas Biosphere Reserve with a guided boat tour along the coast from A Coruña as far as the fishing town of Sada, providing an insight into the historical and environmental heritage of the Ártabro Gulf.

Coñecerás desde a auga os segredos do Castelo de San Antón (A Coruña) e de Santa Cruz (Oleiros), o Monumento Natural da Costa de Dexo-Serantes (Oleiros), as bateas de mejillón de Lorbé, contemplarás a vila de Sada ou a baía onde se atopa a ponte do Pedrido (Bergondo), na desembocadura do río Mandeo, na ría de Betanzos.

Conocerás desde el agua los secretos de los Castillos de San Antón (A Coruña) y de Santa Cruz (Oleiros), el Monumento Natural de la Costa de Dexo-Serantes (Oleiros), las bateas de mejillón de Lorbé, contemplarás la villa de Sada o la bahía donde se encuentra el puente del Pedrido (Bergondo), en la desembocadura del río Mandeo, en la ría de Betanzos.

You will discover the waterside secrets of the castles of San Antón (A Coruña) and Santa Cruz (Oleiros), the Costa de Dexo-Serantes Natural Monument (Oleiros) and the rafts where mussels are farmed on ropes in Lorbé. You will also have the chance to admire the magnificent views from the sea of the town of Sada or the bay where Pedrido Bridge (Bergondo) stands, at the mouth of the River Mandeo, in the Betanzos Ria.



Máis info e reservas:  
MÁS INFO Y RESERVAS · MORE INFO AND BOOKINGS



[turismo.marinabetanzos.gal/experiencias](http://turismo.marinabetanzos.gal/experiencias)

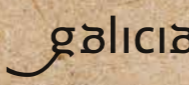
[contacto@ensaexcursiones.com](mailto:contacto@ensaexcursiones.com)

+34 667 416 212 / +34 636 255 511



EXPERIENCIA COMPLETA COMERCIALIZADA POR  
FULL EXPERIENCE COMERCIALISED BY  
VIAXES ALUMAR XG-351

Papel 100% reciclado para garantir o menor impacto ambiental e propiciar un desenvolvemento ecolóxico e sostible.



[turismo.marinabetanzos.gal](http://turismo.marinabetanzos.gal)

# Ecoturismo no GOLFO ÁRTABRO

ECO-TOURISM IN THE ÁRTABRO GULF



EXPERIENCIAS DA BIOSFERA  
...cinco sentidos  
BIOSPHERE EXPERIENCES · FIVE SENSES



Neste percorrido mariñeiro e ecoturístico polo Golfo Ártabro tamén poderás coñecer os produtos agroalimentarios certificados na Marca de Calidade da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñas.

En este recorrido marineru y ecoturístico por el Golfo Ártabro también podrás conocer los productos agroalimentarios certificados en la Marca de Calidad de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñas.

This is an eco-tourism sailing tour around the Ártabro Gulf, which also offers you the opportunity to discover the agri-food products that hold the Mariñas Coruñas Biosphere Reserve Quality Seal.

# Sinte o Golfo Ártabro...

Unha **experiencia a demanda e flexible**, para recrearse dunha maneira tranquila coas nosas costas e co noso patrimonio mariñeiro. Este paquete ofrécese cunha experiencia de media xornada (mañá ou tarde), así como de día completo segundo a túa dispoñibilidade e tempo.

Consulta o apartado de información e reservas deste folleto, para realizar calquera consulta, adaptación da experiencia, prezos, datas e horarios dispoñibles.

Una **experiencia a demanda y flexible**, para disfrutar de una manera tranquila de nuestras costas y de nuestro patrimonio marineru. Este paquete se ofrece con una experiencia de media jornada (mañana o tarde), así como de día completo según tu disponibilidad y tiempo.

Consulta el apartado de información y reservas de este folleto, para realizar cualquier consulta, adaptación de la experiencia, precios, fechas y horarios disponibles.

A **flexible experience that can be tailored to your requirements**, enabling you to discover and enjoy our coastline and rich seafaring heritage at your leisure. This package is available as a half (morning or afternoon) or full-day experience, in accordance with your availability and the time you wish to spend.

Please refer to the information and booking section of this leaflet if you have any queries or wish to personalise the experience, or require details of the rates, dates and times available.



SCAN

## RESTAURANTES DA BIOSFERA

Esta visita guiada a bordo dun veleiro certificado, **podrá ir acompañada dunha degustación de produtos locais e de temporada** certificados na Marca de Calidade da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñas.

Esta visita guiada a bordo de un velero certificado, **podrá ir acompañada de una degustación de produtos locais y de temporada** certificados en la Marca de Calidad de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñas.

This guided tour aboard a certified sailing boat **may also include a tasting session featuring local, seasonal produce**, all bearing the Mariñas Coruñas Biosphere Reserve Quality Seal.

